

## E- zwolnienia w dobie pandemii



Dr n. med. Katarzyna Nessler

# Aspekty prawne

- Zgodnie z zapisami §5 *Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2005 r. w sprawie orzekania o czasowej niezdolności do pracy (Dz. U. 2005, Nr 145 poz.1219)* orzeczenie lekarskie o niezdolności do pracy następuje wyłącznie po przeprowadzeniu bezpośredniego badania stanu zdrowia ubezpieczonego lub członka rodziny. **Zwolnienie (druk ZUS ZLA) może wystawić wyłącznie ten lekarz, który dokonał oceny zdrowia pacjenta.**

# Ogłoszenie NFZ:

Dzięki teleporadzie medycznej możesz otrzymać:

- zalecenia
- e-zwolnienie
- e-receptę...

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/teleporady-dotyczace-koronawirusa-w-przychodniach,7621.html>

19:00



Tweet

Lubią to Janusz Cieszyński 🇵🇱 100 i NFZ



Ministerstwo Zdrowia  
@MZ\_GOV\_PL



Dzięki #teleporada

medyczna możesz otrzymać:



zalecenia



#ezwolnienie



#erecepta



sugestię bezpośredniej wizyty w placówce lub kontaktu ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, jeśli będzie taka konieczność.

# Zwolnienie lekarskie bez wychodzenia z domu

Podjeżewasz u siebie **KORONAWIRUSA?**

Dzięki teleporadzie medycznej możesz otrzymać:

- zalecenia
- e-zwolnienie
- e-receptę



Wyślij Tweeta z odpowiedzią



# Opinia Ministra zdrowia

**Minister zdrowia Łukasz Szumowski poinformował, że Narodowy Fundusz Zdrowia będzie zalecał lekarzom rodzinnym kontakt z ewentualnymi zakażonymi koronawirusem poprzez telediagnostykę oraz dodał, że po telekonsultacji możliwe będzie wystawienie zwolnienia.**

*“(...) to jest interpretacja Ministerstwa Rodziny i Ministerstwa Zdrowia - można wystawić zwolnienie po telekonsultacji. Czyli pacjent, który po prostu ma infekcję, grypę, może zadzwonić, uzyskać normalne zwolnienie od lekarza rodzinnego, nie musi przychodzić do przychodni, do izby przyjęć. Jest to taka reakcja, gdzie próbujemy dostosować metody diagnostyczne, działania, żeby one były jak najbezpieczniejsze dla pacjentów (...) To jest tak naprawdę pełnoprawne badanie lekarskie - jest rozmowa z lekarzem, pytanie o objawy, rozmowa, wywiad, diagnoza, na koniec może to być albo elektroniczna recepta, albo zwolnienie lekarskie, czyli to samo, co uzyskujemy w przychodni.”*

Minister zdrowia Łukasz Szumowski

Źródło: <https://wiadomosci.gazeta.pl/wiadomosci/7,114883,25759853,lekarze-wystawia-zwolnienia-przez-telefon-minister-zdrowia.html>

# Opinia prezesa NFZ

*“Każdemu pacjentowi, również bez objawów infekcji, zgłaszającemu chęć wizyty u lekarza najpierw należy udzielić TELEPORADY. Tylko w sytuacjach, kiedy to jest niezbędne, pacjent powinien zostać umówiony na konkretną wizytę do lekarza.*

*Lekarz udzielający TELEPORADY na podstawie wywiadu medycznego i oceny zdrowia pacjenta ma możliwość wystawienia zwolnienia lekarskiego”*

Adam Niedzielski, prezes NFZ

# E-ZWOLNIENIE- uzasadnienie

E-zwolnienie wystawia się jeśli po dokładnym zebraniu wywiadu oraz udokumentowaniu w kartotece pacjenta lekarz uzna, że pacjent z powodu stanu zdrowia nie powinien pracować.

Wydaje się, że uzasadnione jest wystawianie e- zwolnień na podstawie teleporady jako działanie w imię wyższej konieczności i zapewnienia ciągłości opieki w sytuacji nadzwyczajnej w przypadku infekcji dróg oddechowych (gdy nie jesteśmy w stanie wykluczyć infekcji COVID-19).

# Kryterium A (pacjent bez objawów chorobowych)

1. Jeśli kwalifikujemy pacjenta do **kryterium A** należy poinformować pacjenta o konieczności:

- prowadzenia samoobserwacji przez 14 dni od czasu kontaktu z osobą, u której stwierdzono SARS CoV-2 lub powrotu z kraju, gdzie występuje transmisja.
- mierzenia temperatury ciała codziennie rano i wieczorem
- częstego mycia rąk
- zgłoszenia się do oddziału zakaźnego w przypadku pogorszenia stanu zdrowia (gorączka powyżej 38 st. C z kaszlem i/lub dusznością) unikając transportu publicznego i skupisk ludzi.

2. **Decyzję o nałożeniu kwarantanny podejmuje państwowy powiatowy inspektor sanitarny.** Taka decyzja jest tożsama ze zwolnieniem lekarskim, a lekarz **nie wystawia ZUS ZLA.**



# Kryterium B (z objawami chorobowymi takimi jak katar, stan podgorączkowy, objawy przeziębienia)

1. Jeśli kwalifikujemy pacjenta do **kryterium B** oznacza to, że pacjent nie wymaga hospitalizacji- należy zalecić leczenie w warunkach domowych oraz unikanie kontaktu z osobami przez okres 14 dni od kontaktu/powrotu.

2. Zwolnienie lekarskie wystawiamy z kodem adekwatnym do prezentowanych objawów (zaznaczamy opcje “**chory powinien leżeć**” zamiast “**chory może chodzić**”).

3. Należy poinformować pacjenta o:

- konieczności częstego mycia rąk i higienie kaszlu
- poinformować o możliwości uzyskania TELEPORADY w razie potrzeby
- konieczności zgłoszenia się do oddziału zakaźnego w przypadku pogorszenia stanu zdrowia (gorączka powyżej 38 st. C z kaszlem i/lub dusznością) unikając transportu publicznego i skupisk ludzi.
- konieczności wezwania Zespołu Ratownictwa Medycznego w przypadku wystąpienia nagłego zagrożenia życia

## **Kryterium C** (z objawami ostrej infekcji dróg oddechowych, gorączką powyżej 38 st. C z kaszlem i/lub dusznością)

1. W sytuacji, jeśli pacjent **zgłasza się do poradni** należy:

- zaopatrzyć go w maseczkę ochronną (jeśli jest dostępna)
- zapewnić natychmiastową izolację

**Nie ma** potrzeby przeprowadzać badania przedmiotowego, pacjent powinien być objęty nadzorem medycznym - należy sporządzić listę osób z bliskiego kontaktu podczas wizyty w przychodni.

2. Jeśli pacjent został zakwalifikowany do kategorii C **w ramach teleporady** należy zamówić pacjentowi transport do oddziału zakaźnego

# Często popełniane błędy

1. Pacjenci bezobjawowi z kontaktu CoV-2 nie powinni być odsyłani do POZ po e-ZLA. Decyzję o kwarantannie podejmuje sanepid.
2. Podstawą do wypłaty zasiłku za czas kwarantanny jest decyzja inspektora sanitarnego.
3. Lekarze rodzinni wystawiają zwolnienie w przypadku **niezdolności do pracy z powodu choroby** (gdy są objawy choroby bądź konieczności opieki nad osobą chorą- nie mają prawa wystawiać zwolnień z pracy osobom zdrowym! Również w przypadku opieki nad zdrowymi dziećmi).
4. Na czas „objawowej” choroby – zwolnienie lekarskie e-ZLA.



## **APEL LEKARZY DO PRACOWNIKÓW SANEPIDU, PRACODAWCÓW I PACJENTÓW!**

Zwracamy się do pracowników Sanepidu i do pracodawców, aby nie kierowali do nas zdrowych osób po „wypisanie” zwolnień lekarskich z pracy. Osoby kwalifikowane przez Sanepid do kwarantanny domowej są osobami zdrowymi.

Pracodawcy nie mają prawa kierować swoich zdrowych pracowników do lekarza po zwolnienia lekarskie z pracy.

Lekarze nie mają prawa wystawiać zwolnień z pracy osobom zdrowym. Podobna sytuacja jest w przypadku opieki nad zdrowymi dziećmi.

Opiekę (zwolnienie lekarskie z pracy) wypisuje się wyłącznie wtedy, gdy pacjent albo dziecko jest chore, a nie wtedy, gdy nieczynna jest szkoła, do której dziecko uczęszcza na co dzień.

Prosimy więc wszystkich wyżej wymienionych o nie łamanie prawa i nie nakłanianie nas lekarzy do tego samego.

Apelujemy, aby wszyscy w tej trudnej sytuacji stosowali się do regulacji prawnych. Będzie nam łatwiej przetrwać okres pandemii.